

EINLADUNG ZUM INFOABEND

**17. September 2026, um 19.00 Uhr
in unserer Aula**

Resilienz & Mobbingprävention
für Kinder im Vor- und Grundschulalter



Liebe Eltern und Erziehungsberechtigte,

wir laden Sie herzlich zu unserem Infoabend ein! Swetlana Frim, zertifizierte Resilienztrainerin, stellt das Konzept „Stark Auch Ohne Muckis“ vor, mit dem sie bereits über 5.000 Kinder in KiTas und Grundschulen begleitet hat. Auch Ihr Kind wird an diesem Training bei uns an der Schule teilnehmen.

Themen des Abends:

- Resilienz stärken im Alltag von Vor- und Grundschulkindern
- Umgang mit Beleidigung, Provokation und Konflikten
- Selbstständig Probleme bewältigen und Grenzen setzen
- Kinder im Selbstvertrauen und in ihrer inneren Stärke fördern

Über die Trainerin:

Swetlana Frim engagiert sich leidenschaftlich für Kinder-Empowerment. Sie stärkt Kinder und Erwachsene darin, Herausforderungen besser zu meistern und mental, emotional sowie körperlich gesund zu bleiben. Das Konzept steht für ausgezeichnete Kursqualität und nachhaltiges Empowerment.

Wir freuen uns auf Sie!

Astrid Kalantzis

